

# Mikulášský lesní běh

## Struhařov

22. ročník – sobota 7.12.2024

**Místo:**

Struhařov – fotbalové hřiště

**Datum:**

Sobota 7. prosince 2024

**Přihlášky:**

On-line na webových stránkách závodu: <http://www.mikulassky-beh.cz>

V den závodu od 12:00 do 12:50 (pro dětské kategorie), do 13:15 (juniorské kategorie), do 14:15 (hlavní závod) v závodní kanceláři u startu – u fotbalových kabin.

**Startovní čísla, startovné:**

Výdej startovních čísel současně s prezentací. Startovné - trať **5 200 m: 100,- Kč**, trať **1 900 m: 50,- Kč**, tratě **640 m a 320 m: 0,- Kč**.

**Podmínky:**

Účastníci akce stvrzují svojí přihláškou ke startu vlastní zdravotní způsobilost. **Závod je součástí seriálu běžeckých závodů "Pohár Ladova kraje"**.

**Šatny:**

Je možno použít šatny ve fotbalových kabinách, po závodě možnost osprchování.

**Tratě:**

Členitý lesnatý terén v oblasti mezi Struhařovem, Svojeticemi a Louňovicemi - značení barevnými fáborky, příp. sprejováním.

**PROGRAM:**

<b>320 m</b> (na fotbal. hřišti)	Kluci, Holky (do 2018 včetně) Hromadný start v cca 13:00
<b>640 m</b> (na fotbal. hřišti)	Žáci, Žákyně (2014 až 2017) Hromadný start v cca 13:15
<b>1 900 m</b> (malý okruh v lese)	Junioři, Juniorky (2009 až 2013) Hromadný start v cca 13:30
<b>5 200 m</b> (velký okruh v lese)	Muži, Ženy Veteráni, Veteránky (do 1974 včetně) – jako součást hlavního závodu Muži, Ženy Hromadný start v cca 14:30

Vyhlášení pořadí a časů – dětské a juniorské kategorie v době před startem hlavního závodu, kategorie dospělých cca 30 min po doběhu. Výsledkové listiny s oficiálními časy budou zveřejněny na internetových stránkách: [www.behej.com](http://www.behej.com), [www.bezvabeh.cz](http://www.bezvabeh.cz); <http://www.mikulassky-beh.cz>

**Autobusové spojení:** Linka 383 ze stanice metra "C" Háje, linka 489 ze železniční stanice Strančice.

**Silniční doprava, parkování:** Z Prahy směr Říčany, Mukařov, Svojetice nebo D1 a sjezd EXIT 15 na Strančice. Parkování vozidel v omezeném množství přímo u fotbalového hřiště.

**Pořadatel:** TJ Sokol Struhařov, e-mail: [mikulasskybeh@gmail.com](mailto:mikulasskybeh@gmail.com)

**Doplňková kategorie: Nejlepší Struhařovák – muž a Nejlepší Struhařovák – žena.** Vyhlášení pouze vítězů (věcné ceny). Podmínkou zařazení do kategorie je bydliště ve Struhařově nebo členství v TJ Sokol Struhařov.

**Hlavní rozhodčí:** Ing. Radim Skála

**Ředitel závodu:** Ing. Petr Kadlec